

Camps MDL



Contact : 06 43 79 01 43

Maison du Lycéen
www.mdl-grenoble.fr

aumonerie.grenoble@gmail.com



Le «Camp MDL» est un camp organisé chaque été en juillet par l'aumônerie du centre ville de Grenoble. Il a pour projet d'emmener des jeunes, collégiens et lycéens de 14 à 18 ans hors des sentiers battus, à la rencontre de nouvelles expériences. Le camp est organisé par la Maison du Lycéen qui choisit des animateurs proches de l'aumônerie dont la plupart ont participé à ce camp avant de l'animer. Ce camp est mixte et agréé Jeunesse et Sports.

Le camp se tient successivement sur 4 lieux : à Ceillac, à Péas dans le parc naturel du Queyras, à Saint Anne dans la vallée de l'Ubaye et à Aussois dans la vallée de la Maurienne. Il dure 3 semaines, avec un départ de Grenoble entre le 4 et le 8 juillet et un retour entre le 25 et le 29 juillet, selon les dates de début de vacances scolaires.

Le cheminement des jeunes au cours de ces camps se fait à travers trois dimensions :

- **la dimension humaine**, découverte de soi et des autres par l'apprentissage de la vie en communauté durant trois semaines dans des conditions de confort limité propices au détachement vis-à-vis du matériel et du superflu
- **la découverte de la montagne** grâce à une initiation progressive à l'effort, à la beauté et à la responsabilisation en milieu alpin lors des nombreuses heures de marches et nuits sous tentes
- **la dimension spirituelle**, en vivant des temps de réflexion, religieux ou non, des temps de prière et des messes.





Découverte de soi, découverte des autres

Ce camp de montagne dure trois semaines, pendant lesquelles chaque jeune intégrera une équipe mixte d'environ six campeurs d'âges différents. La vie quotidienne au camp s'organise en équipe pour les services (vaisselle, cuisine,...) mais tous sont réunis pour le reste des animations. Une telle répartition permet à la fois de souder de manière forte les équipes et de créer un **esprit de camp** entre tous les campeurs. Mais aussi:

- Les équipes inter-âge permettent la **transmission** des valeurs et de l'expérience des plus grands vers les plus jeunes : l'exemple donné par les chefs d'équipe n'a pas de prix!
- En participant à plusieurs camps, le jeune évolue du petit novice au chef d'équipe : il se voit ainsi grandir, prendre les responsabilités qui évoluent avec sa **maturité**.
- L'**ouverture aux autres** et le partage font évidemment partie intégrante du projet du camp MDL, et de nombreuses occasions permettront de mettre ces valeurs en pratique.





Spiritualité et échange

Le camp MDL étant organisé par notre aumônerie, la dimension religieuse prend de ce fait une place importante dans les activités organisées. Des messes sont régulièrement célébrées au camp, des prières quotidiennes et des temps de réflexion spirituelle sont également au programme. Bien entendu chaque jeune, croyant ou non, pourra trouver dans ces temps de réflexion son épanouissement, puisque la priorité est toujours donnée, au delà de l'enseignement religieux, à l'échange et à l'enrichissement par le partage des différences.





Montagne

Au camp MDL, la montagne est omniprésente, chaque lieu de camp est «perché» au-delà de 1500m d'altitude minimum, et les trois semaines sont passées sous tente. Ces lieux, **en retrait des sollicitations quotidiennes** de notre monde, sont choisis pour favoriser un rapport à la nature, aux autres et à soi-même inédit : spirituel et profond.

Mais si la vie quotidienne au camp offre déjà un agréable dépaysement, des randonnées de plusieurs jours, en équipe, permettent de révéler un **cadre magnifique et parfaitement propice à la réflexion intérieure**. C'est aussi l'essence du camp que de faire découvrir la montagne, en apprenant aux jeunes à savoir l'apprécier mais aussi à leur en montrer les dangers. Par équipes, les campeurs se verront gravir des cols et des sommets, planter leur tente dans la boue comme dans la neige, et se reposer dans l'herbe comme sur la roche.

D'année en année, les jeunes apprendront à **marcher et à faire marcher, à se protéger, à se connaître, à faire des efforts, à admirer, à aider et à demander de l'aide, à connaître leurs limites et à les dépasser, ...**

Cette aventure est bien entendue encadrée par des **animateurs tous responsables et passionnés**, qui sauront guider les jeunes «**Verso l'Alto**» !



Pour plus d'information,
contactez-nous :

Tel : 06 43 79 01 43

Mail : aumonerie.grenoble@gmail.com

Site : www.mdl-grenoble.fr

