

CARNET DE ROUTE

Sacrement du Baptême



Nom:

Paroisse:

Année 2026–2027

Bienvenue!

Cher Jeune

Ce carnet est ton compagnon de route pour découvrir Jésus et te préparer au baptême !

Tout au long de ce parcours, Saint Jean-Baptiste sera à tes côtés, à la suite de Jésus !



Equipe Connect – Diocèse de Grenoble – Vienne



Qui est St Jean Baptiste ?

Fils d'Elisabeth et de Zacharie, Jean-Baptiste est le cousin de Jésus. L'histoire de sa vie est racontée dans les Evangiles. Tu peux notamment retrouver sa vie dans l'évangile selon Saint Luc. Il est connu pour avoir annoncé dans le désert la venue du Messie(Jésus) et avoir baptisé Jésus.

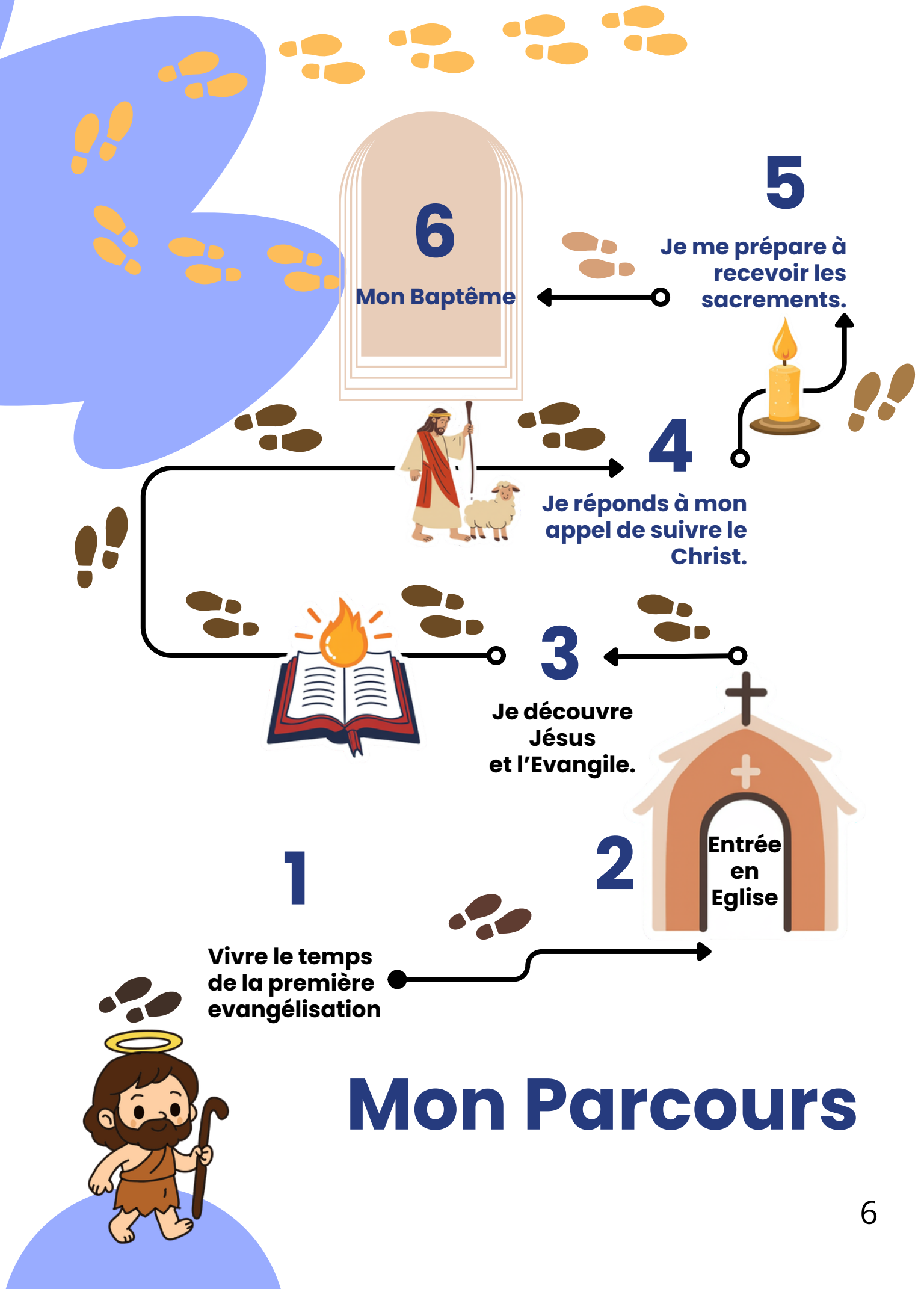
A NOTER :

Le baptême proposé par Saint Jean-Baptiste n'est pas le même que celui pour lequel tu te prépares. Le baptême donné par Saint Jean-Baptiste préparait à l'arrivée de Jésus et était un acte symbolique de repentance. Tandis que le baptême chrétien fait entrer dans une nouvelle vie avec Jésus et te pardonne tes péchés !

A close-up photograph of a sandy beach with several footprints. The most prominent footprint is in the lower center, showing a clear impression of a foot. Other footprints are visible in the background, slightly out of focus. The sand is light-colored and textured.

**Jésus leur dit :
“Venez, et vous
verrez.”.**

Jean 1, 39



Qui es-tu, Seigneur?

Actes des Apôtres 9,9



Le temps de la 1ère évangélisation



Je ne suis pas
seul



Je découvre mon
groupe



J'explore



Je fais place à la
Parole de Dieu



Je fais mon bilan de
santé chrétienne



Je fais place à la
prière

Cher jeune, tu es accueilli par ton animateur, par des nouveaux amis. A ton tour d'accueillir du nouveau dans ta vie. Surtout, **n'aie pas peur d'accueillir Jésus pleinement dans ta vie.** Profite de chaque rencontre !

Les prochaines pages vont t'aider à faire le point, bonne route à toi !

Mon étendard de la foi

**Jésus nous a dit : “Vous êtes la lumière du monde!” (Mt 5,14)
Eclaire ton chemin par la lumière de l’étendard de ta foi.**

Une parole biblique que j’aime	
Un saint qui m’inspire*	Une prière que je connais par coeur
Une chose que je veux vivre avec Jésus	Quelqu’un de ma famille ou dans mon entourage que j’admire pour sa foi

*Pour trouver ton/ta saint(e) patron(ne),
scanne ce QR Code :



Mon groupe

Le caté, c'est le début d'une belle aventure avec Jésus, mais aussi de belles rencontres ! Ton groupe va t'accompagner tout au long de ce chemin de foi, dans les temps de prière, de partage, de questions... et aussi de joie et de fun !

Tu peux dessiner les jeunes de ton groupe et ton animateur pour garder un souvenir de ce début de parcours.

Mon bilan de santé chrétienne

Pour t'aider à prendre une "photo instantanée" de ta vie chrétienne, nous te proposons de répondre aux questions ci-dessous. Ce bilan te sera proposé tout au long de ton parcours : il t'aidera à voir ton avancement, à repérer tes difficultés et à prendre conscience de ton cheminement.

Attention ! Cet exercice ne cherche absolument pas à réduire la vie chrétienne à des chiffres. C'est un outil pédagogique pour t'aider à prendre conscience du temps et de l'énergie que tu consacres à ta relation à Dieu, à toi-même et aux autres — sans jamais juger ton cœur, que Dieu seul connaît.

Ce bilan ne peut évidemment pas couvrir tous les aspects de la vie chrétienne et ne se veut pas exhaustif. Notre vie d'enfant de Dieu est dynamique : Il nous appelle à grandir pour porter du fruit. Cette relecture pourra t'aider à prendre conscience de certains points et à nourrir des échanges stimulants.

1 : Ne me correspond pas du tout 5 : me correspond parfaitement

Bilan de Santé Chrétienne 1		Notes de 1 à 5
1. Je reconnais de plus en plus la présence et l'action de Dieu dans ma vie quotidienne.		
2. Je participe à la messe du dimanche, et j'y découvre davantage l'amour de Dieu pour moi.		
3. Je prends un temps de prière chaque jour (le matin, le soir, ou à un autre moment).		
4. Je suis heureux de louer le Seigneur et d'en parler autour de moi.		
5. J'ai à cœur de partager et de montrer mon amour à tous ceux et celles qui m'entourent.		
6. Je participe régulièrement (une fois par mois ou plus) à un service dans ma paroisse ou dans mon lieu de vie.		
7. J'ai une relation de plus en plus profonde avec Dieu et j'ai l'habitude de lire la parole de Dieu qui transforme ma vie		
8. J'invite des amis à venir avec moi aux activités chrétiennes auxquelles je participe car je pense que ce qui me fait du bien leur sera profitable.		

Comment prier ?

« Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. » Mt 6,6

Prier signifie mettre sa confiance en Dieu en toutes choses.

Tout au long de ton parcours, tu pourras vivre des temps de prière personnelle, des rencontres et des dialogues avec Jésus. Voici quelques suggestions pour t'aider :

1 – Choisis un petit pas et tiens-le.

Cela peut être 5 minutes de prière tous les jours, ou plus, ou moins : c'est à toi de voir. Si tu manques un jour, ce n'est pas grave. La prière est un don gratuit, et Jésus est toujours là pour t'aider à continuer malgré tout.

2 – Choisis un moment fixe dans ta journée.

Par exemple, si tu penses avoir plus de temps le matin au réveil, prends 5 minutes avant de commencer ta journée. Peut-être préféreras-tu faire une pause au milieu de tes activités. D'autres aiment faire le point avec Jésus le soir.

3 – Prépare-toi un coin prière.

Le lieu où tu pries est important. Avoir une icône, une Bible, une petite croix peut t'aider à mieux percevoir la présence de Dieu.

4 – Prie de tout ton être et de tout ton cœur.

La prière n'est pas seulement un ensemble de belles paroles à dire à Dieu. C'est aussi Lui confier ce que tu ressens : tes doutes, tes joies, tes inquiétudes. Tu peux tout remettre au Seigneur et Lui demander son aide. Il est aussi important de prendre un petit moment de silence pour méditer et contempler le réconfort de Sa présence.

5 – Prier avec la Parole.

Si, lors de ta dernière rencontre, ou à la messe, tu as entendu un verset biblique qui t'a particulièrement touché, tu peux le noter et le relire à la maison pendant ton temps de prière. L'expérience avec la Parole de Dieu est extraordinaire !

Prière

Pour t'accompagner dans ta prière, nous te proposons quelques prières à lire au fil des chapitres. Elles peuvent t'aider à trouver les mots lorsque tu ne sais pas quoi dire. À la fin de ce livret, tu trouveras également plusieurs prières chrétiennes que tu pourras reprendre librement dans ton temps personnel avec Dieu.

On te propose de commencer aujourd'hui par une prière simple, pour te confier à Dieu, lui confier ton parcours et tout ce qui compte pour toi.

+ Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

*Seigneur, en ce début de chemin avec Toi je veux te confier ma vie.
Je n'ai pas peur, Seigneur, car Tu m'as créé.
Tu me connais, Tu m'appelles par mon nom, je suis à Toi.
Si je traverse des difficultés, Tu seras avec moi, si les soucis et peurs me
troublent, Tu me protégeras.
Car Tu es le Seigneur, mon Dieu, Tu es le Saint, mon Sauveur.
Je compte beaucoup à Tes yeux, j'ai du prix et Tu m'aimes.
Tu m'as créé pour ta gloire, Tu m'as formé et Tu m'as fait.
Tu es le seul Dieu, Tu es de toute l'éternité.
Comme Tu es auprès de moi, Tu m'aimes, je ne crains rien.
Amen.*



(D'après Isaïe 43)

Chant "Ne crains pas" (Tu peux écouter le chant en flashant le QR Code)

Notre Père (page..)

+ Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



**« Seigneur, fais-moi
connaître tes voies,
enseigne-moi tes
sentiers. »**
Psaume 119,115



2

Entrée en Eglise



Te voilà prêt (e) pour la suite de ton parcours. Ton chemin sera jalonné par des étapes. Voilà pour toi la première : **tu t'apprêtes à demander le baptême.**

Avec l'aide de tes accompagnateurs, tu peux prendre le temps de faire le point et de poser un choix.

En demandant le baptême, tu franchis un premier pas décisif : tu passes du statut de candidat à celui de catéchumène.

D'autres chrétiens sont là, ils se réjouissent avec toi de ton choix de devenir de plus en plus disciple de Jésus-Christ.

En devenant catéchumène, tu confirmes ton désir d'avancer avec le Christ comme compagnon de route.

Relire mon chemin avec Dieu

“Zachée, descends vite: aujourd’hui il faut que j’aie demeurer dans ta maison.” (Lc 19, 5)

Pour t’aider à bien te préparer à cette étape, nous te proposons quelques questions pour faire le point sur ton cheminement et relire ce que tu vis avec le Seigneur.

Comme Zachée, qui accueille Jésus dans sa maison.

- Qu’as-tu découvert dans les rencontres de préparation aux sacrements de l’initiation, qu’est-ce qui t’a marqué ? Y a-t-il des choses que tu n’as pas comprises ou qui ont pu te gêner ? Lesquelles ?
- Lors de l’entrée en Eglise que tu vivras bientôt, tu seras marqué du signe de la croix.
Qu’as-tu découvert de Jésus ? de Dieu ? de l’Esprit Saint ?
- La découverte de qui est Dieu, de Jésus, de l’Esprit Saint passe par la Parole de Dieu.
Y a-t-il un passage biblique qui t’a particulièrement touché ?
As-tu une bible chez toi ? Si oui, est-ce que tu prends le temps de lire des passages ?
Lesquels ?
- Dans ton cheminement, il y a aussi tous ce que tu mets en place personnellement pour entrer en relation avec Jésus, avec Dieu.
Prends-tu le temps de prier ? A quelle fréquence ? As-tu des difficultés ?
Lesquelles ?

- Depuis que tu as commencé à cheminer vers le baptême, y a-t-il des choses qui ont changé dans ta vie ? Dans ton comportement ? Dans ton regard sur les autres, sur les évènements ?
- Tu vas entrer dans l'Eglise. Connais-tu des chrétiens ? Que vis-tu avec eux ? Fais-tu partie d'un groupe autre que celui dans lequel tu vis la préparation au baptême (paroisse, aumônerie, établissement catholique, mouvements...) ?
- Si oui, qu'est-ce que tu aimes vivre au sein de ce groupe ? Qu'est-ce qui est plus difficile ?
- Si non, quel groupe aimerais-tu rejoindre ? Qu'est-ce qui te freine pour rejoindre un groupe ?



Dialogue – Préparation à l'entrée en Eglise

Lors de cette étape il va avoir un dialogue avec le prêtre.
Il te posera quelques questions. Profite de cette page pour te préparer.

Le prêtre: Quel est ton prénom et pourquoi tu demande le baptême?

Le prêtre: Que demandez-vous à l'Eglise de Dieu ?

Toi : La foi.

Le prêtre: Que vous apporte la foi ?

Toi : La vie éternelle.

Prière

« Demandez, et l'on vous donnera ; cherchez, et vous trouverez ; frappez, et l'on vous ouvrira. » Mt 7,7

Après ce temps si important pour toi, ton entrée dans l'Église, nous te proposons cette petite prière pour demander que le Seigneur t'accompagne.

+ Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Prière de Bénédiction

*Seigneur, sois devant moi
et montre-moi le bon chemin.
Seigneur, sois à côté de moi
et protège-moi.
Seigneur, sois derrière-moi
et garde-moi de tout mal.
Seigneur, sois en dessous de moi,
sauve-moi des faux pas
et repêche-moi quand je tombe.
Seigneur, sois en moi
et console-moi quand je suis triste.
Seigneur, sois autour de moi
et défends-moi contres les méchants.
Seigneur, sois au-dessus de moi
et bénis-moi.
Seigneur, merci pour mon entrée en Eglise,
accorde-moi la force pour continuer à avancer
et garde-moi dans ta paix.
Amen.*



Chant "Saint-Esprit (voici mon coeur)" (Flashe le QRCode)

Notre Père (page..)

+ Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



Mon bilan de santé chrétienne

Te voici à ton deuxième bilan de santé chrétienne ! Ce petit temps est fait pour t'aider à regarder ton chemin avec Dieu.

Réponds aux questions avec sincérité : il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Ce bilan est là pour t'aider à discerner ce que Dieu fait dans ta vie, te réjouir de ses dons, et te confier à lui pour la suite de ton parcours.

C'est un moment pour :

- Discerner ce que Dieu t'invite à vivre et à approfondir,
- Te réjouir de sa présence et de ses bienfaits dans ta vie,
- Te confier à Jésus et lui remettre tes joies, tes doutes et tes projets.

1 : Ne me correspond pas du tout 5 : me correspond parfaitement

Bilan de Santé Chrétienne 2		Notes de 1 à 5
1. Je reconnais de plus en plus la présence et l'action de Dieu dans ma vie quotidienne .		
2. Je participe à la messe du dimanche, et est-ce que j'y découvre davantage l'amour de Dieu pour moi.		
3. Je prends un temps de prière chaque jour (le matin, le soir, ou à un autre moment).		
4. Je suis heureux de louer le Seigneur et d'en parler autour de moi.		
5. J'ai à cœur de partager et de montrer mon amour à tous ceux et celles qui m'entourent.		
6. Je participe régulièrement (une fois par mois ou plus) à un service dans ma paroisse ou dans mon lieu de vie.		
7. J'ai une relation de plus en plus profonde avec Dieu et j'ai l'habitude de lire la parole de Dieu qui transforme ma vie		
8. J'invite des amis à venir avec moi aux activités chrétiennes auxquelles je participe car je pense que ce qui me fait du bien leur sera profitable.		

**« Si vous demeurez en
moi, et que mes
paroles demeurent
en vous, demandez
ce que vous voulez, et
cela vous sera
accordé. »**

Matthieu 28,19



3

Je découvre Jésus et l'Évangile.



Bienvenue dans cette nouvelle étape de ton parcours !
Félicitations pour ta persévérance, et rendons grâce à Dieu pour le chemin déjà parcouru.

Tu fais partie d'un groupe de vie chrétienne depuis quelque temps maintenant, et tu as déjà découvert beaucoup de choses. Désormais, il est temps d'aller plus loin et d'approfondir davantage ta foi. Tu entres dans un temps appelé **catéchuménat**, un mot peu commun qui vient du grec katêkhoumenos, et qui signifie « **celui qui est instruit** » ou « **celui qui écoute un enseignement** ».

Lors de l'étape précédente, ton entrée dans l'Église, le prêtre t'a dit :
« *C'est le Christ lui-même qui te protège par le signe de son amour ;
applique-toi maintenant à le connaître et à le suivre.* »

La présence de Dieu, au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, vient
imprégner toute ta vie.

Tu trouveras dans les pages suivantes des espaces de notes pour t'aider à garder ce qui est important pour toi tout au long de ce chemin. Et n'oublie pas l'importance de la prière, si précieuse pour avancer chaque jour avec le Seigneur.

Thème et Notes

Thème et Notes

Thème et Notes

Choix de ton parrain et ta marraine

Pour t'accompagner lors de ton baptême puis dans ta nouvelle vie de chrétien, tu peux demander à des personnes de ton entourage d'être ta marraine et/ou ton parrain.

Qu'est-ce que c'est ?

Un parrain et une marraine sont auprès de toi pour être témoin de ton baptême et t'accompagner pour approfondir ta relation avec Jésus tout au long de ta vie. Cela signifie que tu n'es pas chrétien seul et que tu es entouré d'une communauté chaleureuse, unie dans la foi.

Quelles sont les critères obligatoires pour choisir ton parrain et/ou marraine ?

- Ils doivent déjà être baptisés dans l'Eglise catholique et vivre leur foi
- Si possible, ils sont confirmés
- Ils doivent être âgés de 16 ans ou plus (sauf exception)
- Ils doivent s'engager à t'accompagner dans ta vie chrétienne

A noter : Tu peux avoir seulement un parrain ou seulement une marraine, il n'est pas obligé d'avoir les deux.

Comment choisir ton parrain, ta marraine ?

C'est une personne :

- Capable de t'accompagner lors de ton baptême et dans ta vie de chrétien
- En qui tu as confiance et tes parents aussi
- Qui a le désir de t'accompagner sur ton chemin de foi

Thème et Notes

Prière

“Nous sommes donc quelque chose de grand, car le Bon Dieu, qui nous a créés et sauvés, nous accorde beaucoup de prix.”

Saint Jean-Marie Vianney, Curé d'Ars.



Te voici au temps du catéchuménat, un chemin où le Seigneur t'invite à grandir chaque jour dans la foi. N'oublie pas que chaque petit temps de prière compte : une prière après l'autre, comme des points reliés entre eux, forment une belle ligne qui te conduit vers Dieu. Même les courts instants donnés au Seigneur transforment peu à peu ton cœur et fortifient ta relation avec Jésus. Inspire-toi de cette prière pour avancer avec persévérance et confiance tout au long de ton chemin.

Les petits pas de l'espérance

+ Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Jésus, je ne vais pas attendre, je vis le moment présent en le remplissant d'amour. La ligne droite se compose des millions des petits points juxtaposés les uns à côté des autres. Ma vie est aussi faite de millions de seconde et des minutes reliées les unes aux autres. Si je veille à ce que chaque point soit parfaitement à sa place dans l'ordre de succession, la ligne sera bien droite. Si je vis chaque seconde à la perfection, ma vie sera sainte. Des petits pas d'espérance forment le chemin de l'espérance. Des petites minutes d'espérance forment la vie dans l'espérance.

Comme Toi, Jésus, qui as toujours fait ce qui plaisait à ton Père, je veux aussi dire à chaque minute de ma vie: Jésus, je t'aime, ma vie est toujours une nouvelle et éternelle alliance avec Toi. A chaque minute, je veux chanter avec l'Eglise entière:

Gloire soit au Père, au Fils et au Saint Esprit.

Amen.

(Cardinal François Xavier Nguyen Van Thuan)

Chant "Louez l'Eternel" (Flashe le QR Code)

Notre Père (page..)

+ Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



**« Seigneur, fais-moi
connaître tes voies,
enseigne-moi tes
sentiers. »**

Psaume 119,115



4

Je réponds à mon appel à suivre le Christ



2ème étape



Appel Décisif

Te voilà arrivé(e) à une nouvelle étape de ton parcours : **l'appel décisif**.

Depuis ton entrée en catéchuménat, tu apprends peu à peu à connaître Jésus-Christ, à écouter sa Parole et à marcher avec lui. À travers les rencontres, la prière, les célébrations et les personnes qui t'accompagnent, Dieu continue d'agir dans ta vie.

Aujourd'hui, l'Église t'invite à poser une nouvelle étape importante. Lors de l'appel décisif, le célébrant reconnaîtra ton désir de continuer ce chemin vers les sacrements de l'initiation chrétienne. De ton côté, tu es invité(e) à répondre librement à l'appel du Seigneur.

Avec l'aide de tes accompagnateurs, de ton parrain et/ou de ta marraine, prends le temps de relire le chemin parcouru : les découvertes, les joies, les questions, les difficultés, mais aussi tout ce qui t'aide à grandir dans la foi.

L'Église se réjouit avec toi et t'encourage à continuer d'avancer avec confiance, le Christ marchant toujours à tes côtés.

Relire mon chemin avec Dieu

**« Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi
qui vous ai choisis. » Jn 15,16**

Te voici arrivé à une étape importante de ton chemin vers le baptême : **l'appel décisif.**

Nous t'invitons à prendre un temps pour relire le chemin parcouru avec le Seigneur. Depuis le début de ton parcours, Dieu agit dans ta vie, parfois discrètement, parfois de manière plus visible.

Ces questions sont là pour t'aider à faire mémoire de ce que tu as vécu : tes découvertes, tes joies, tes difficultés, tes questions, mais aussi les appels que tu ressens aujourd'hui dans ton cœur.

Prends ce temps simplement et avec sincérité. Il ne s'agit pas d'avoir des réponses parfaites, mais de regarder comment tu avances avec Dieu et comment il te conduit peu à peu vers les sacrements de l'initiation chrétienne.

- 1. Qu'as-tu découvert dans les rencontres de préparation aux sacrements de l'initiation ? Qu'est-ce qui t'a marqué ? As-tu des questions sur quelque chose que tu n'aurais pas bien compris ? Y a-t-il des choses qui ont pu te gêner ? Lesquelles ?**
- 2. Depuis que tu chemines vers le baptême, éprouves-tu des changements ? Dans ton comportement ? Dans ton regard sur les autres, sur les événements ?**
- 3. Y a-t-il un passage biblique qui t'a particulièrement touché lors des rencontres ? Si tu as une bible chez toi, prends-tu le temps de lire des passages ? Lesquels ? As-tu des questions ?**

Relire mon chemin avec Dieu

- 4. Tu as commencé à vivre dans la présence de Dieu, en gardant cette Parole ? Comment la présence de Dieu se traduit-elle dans ta vie quotidienne ?**
- 5. As-tu des amis chrétiens ? Que partages-tu avec eux ? Fais-tu partie d'un groupe autre que celui dans lequel tu vis la préparation au baptême (paroisse, aumônerie, établissement catholique, mouvements...) ?**
- 6. Prends-tu le temps de prier ? A quelle fréquence ? As-tu des difficultés ? Lesquelles ? T'arrive-t-il d'aller à la messe ? Aurais-tu besoin d'explications pour mieux comprendre ce qu'il s'y vit ?**
- 7. Tu te prépares à vivre ton baptême. L'initiation chrétienne comprend les sacrements du baptême, de la confirmation et de l'eucharistie. Dans ton cheminement de foi, comment et quand envisages-tu de vivre ces sacrements ? As-tu le désir de communier ? Quand penses-tu qu'il serait bon pour toi de vivre ce sacrement ?**

J'écris une lettre

Écrire une lettre à ton prêtre accompagnateur est une belle proposition, une démarche de foi qui t'invite à partager ton parcours. C'est l'occasion pour toi de réfléchir à qui tu es, à ton cheminement et à ce que Jésus représente dans ta vie.

Cette lettre n'a pas besoin d'être parfaite, mais elle doit être sincère et personnelle. Le but est de partager ton histoire, ce qui t'a poussé à faire cette démarche, et ce que tu espères pour l'avenir. Utilise des mots simples. C'est aussi l'occasion de présenter ton parrain ou ta marraine, la personne qui t'accompagnera dans cette aventure spirituelle.

Pour t'aider, voici un guide:

1. Se présenter:

- Mon prénom, mon âge
- Où j'habite
- Ma classe et le nom de mon lycée/collège
- Dans ma famille, il y a [parents, frères, sœurs...].



2. Pourquoi je fais cette demande :

- Ce qui m'a donné envie de faire cette démarche (un moment particulier, une personne, une expérience...)
- Comment j'ai commencé à réfléchir à tout ça (à qui j'en ai parlé, ce qui m'a aidé)

3. Ce que Jésus représente pour moi :

- Répondre à la question : « Qui est Jésus pour moi ? »
- Ce que j'ai appris sur Jésus et comment Il m'aide dans ma vie
- Quel est ma place dans ma paroisse, dans l'Eglise ? (Quel groupe, aumônerie, mouvement...) Est-ce que ça compte pour moi ?

4. Mes projets pour l'avenir :

- Ce que j'attends de cette démarche (comment je pense que ça va changer ma vie)
- Comment je veux vivre ma foi avec les autres

5. Mon parrain/marraine :

- Pourquoi j'ai choisi cette personne
- Ce que j'attends de lui/elle pour m'accompagner

Mon bilan de santé chrétienne

Te voici à ton troisième bilan de santé chrétienne ! Ce petit temps est fait pour t'aider à regarder ton chemin avec Dieu.

Réponds aux questions avec sincérité : il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Ce bilan est là pour t'aider à discerner ce que Dieu fait dans ta vie, te réjouir de ses dons, et te confier à lui pour la suite de ton parcours.

C'est un moment pour :

- Discerner ce que Dieu t'invite à vivre et à approfondir,
- Te réjouir de Sa présence et de Ses bienfaits dans ta vie,
- Te confier à Jésus et lui remettre tes joies, tes doutes et tes projets.

1 : Ne me correspond pas du tout 5 : me correspond parfaitement

Bilan de Santé Chrétienne 3		Notes de 1 à 5
1. Je reconnais de plus en plus la présence et l'action de Dieu dans ma vie quotidienne.		
2. Je participe à la messe du dimanche, et est-ce que j'y découvre davantage l'amour de Dieu pour moi.		
3. Je prends un temps de prière chaque jour (le matin, le soir, ou à un autre moment).		
4. Je suis heureux de louer le Seigneur et d'en parler autour de moi.		
5. J'ai à cœur de partager et de montrer mon amour à tous ceux et celles qui m'entourent.		
6. Je participe régulièrement (une fois par mois ou plus) à un service dans ma paroisse ou dans mon lieu de vie.		
7. J'ai une relation de plus en plus profonde avec Dieu et j'ai l'habitude de lire la parole de Dieu qui transforme ma vie		
8. J'invite des amis à venir avec moi aux activités chrétiennes auxquelles je participe car je pense que ce qui me fait du bien leur sera profitable.		

Prière

“Vis ce que tu as compris dans l’Evangile, même si c’est peu de chose, mais accomplis-le vraiment.” Règles de Taizé

Ce que tu as vécu jusqu’ici est beau et important. Tu as persévéré sur ce chemin grâce aussi à la prière : la tienne et celle de toutes les personnes qui t’accompagnent et prient pour toi. Aujourd’hui, tu es appelé au Baptême.

Le Seigneur, qui t’appelle par ton nom, te confie aussi une mission unique dans ce monde. Inspire-toi de cette prière pour demander au Seigneur la grâce de répondre chaque jour à son appel, avec confiance, fidélité et joie.

La mission qui m’est confiée

+ *Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.*

*Dieu, notre Père,
que Ta création est magnifique! Ta main a tout façonné!
Et moi aussi, Tu m’as appelé à la vie, et Tu m’as confié une mission, une mission que personne d’autre que moi peut accomplir.
J’ai un mandat pour la vie. Peut-être que je ne vois pas très bien en quoi il consiste ici-bas, mais un jour je le saurai.
Je ne suis pas venu au monde inutile et sans prix, je suis un maillon d’une longue chaîne, pont entre les hommes et les générations.
Seigneur Dieu, tu m’as confié le mandat du Bien :
j’ai pour mission achever Ton oeuvre, de faire régner la paix, d’accomplir le Bien, de servir la Vérité, de vivre ta Parole, où que je sois, et où que je serai.
Amen.
(Prière des îles Fidji)*

Chant “Ecoute ton Dieu t’appelle” (Flashe le QRCode)

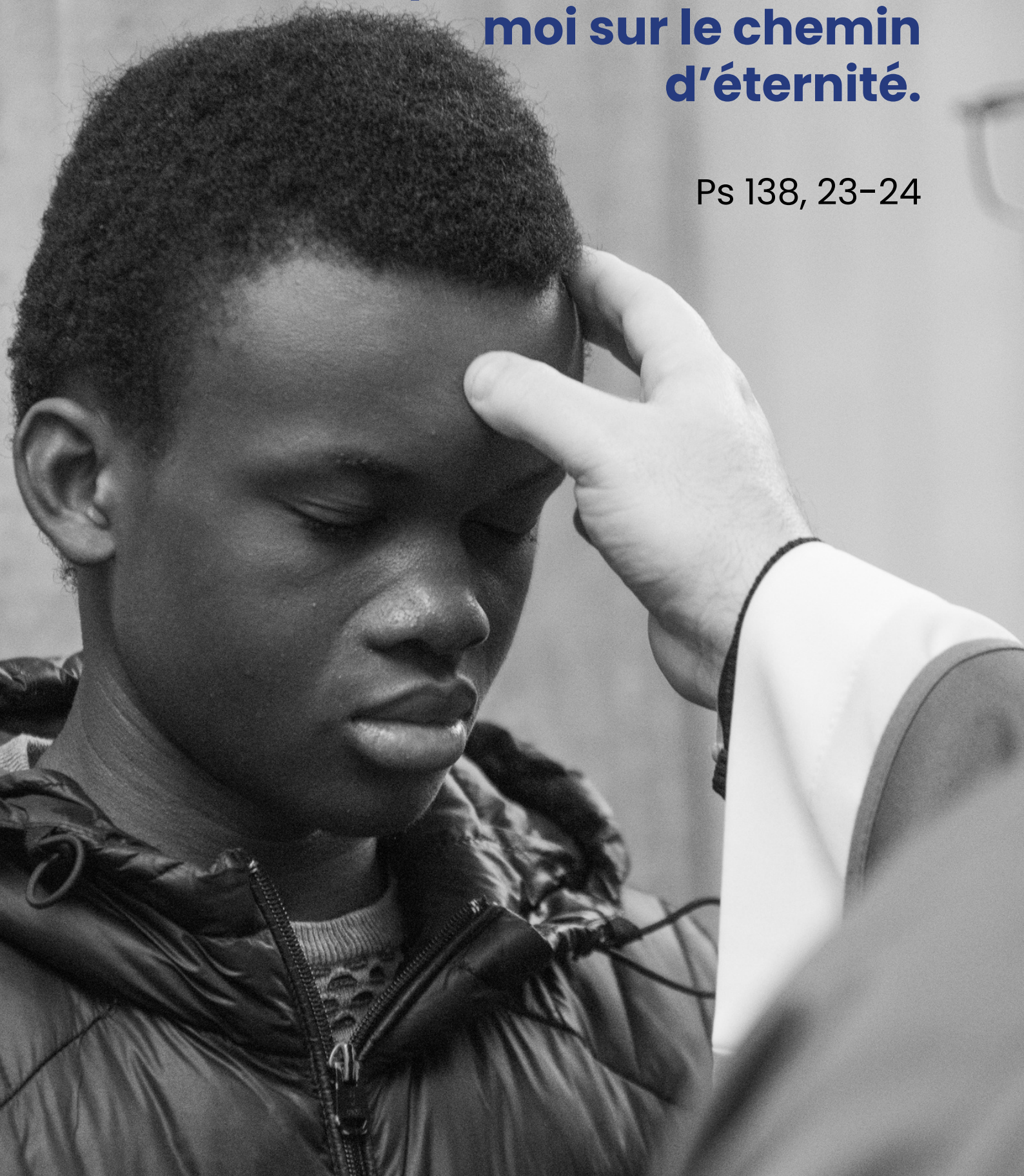
Notre Père (page..)

+ *Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.*



**Scrute-moi, mon
Dieu, tu sauras ma
pensée... et conduis-
moi sur le chemin
d'éternité.**

Ps 138, 23-24



5

Je me prépare à recevoir les sacrements.



Scrutins



Huile des Catéchumènes

Il est temps maintenant d'entrer dans la préparation ultime avant les sacrements de Pâques. Durant cette étape importante, tu vivras **les scrutins** ainsi que la célébration de **l'huile des catéchumènes**.

Le mot « scrutin » évoque le discernement entre la lumière et les ténèbres. Pendant cette période de préparation finale, l'Église te propose des rites pénitentiels appelés « scrutins ». À travers eux, tu es invité à la conversion, à ouvrir ton cœur au Seigneur et à te laisser regarder par Sa lumière pour avancer davantage vers Lui.

Tu recevras aussi l'huile des catéchumènes. Cette huile est un signe de force et de protection. Comme dans la célèbre phrase de Star Wars : « Que la force soit avec toi ! », l'Église prie pour que la force de l'Esprit Saint t'accompagne. Marqués de cette huile, les futurs baptisés reçoivent la grâce de Dieu pour lutter contre le mal et marcher à la suite du Christ avec confiance.

Voici ce que tu vas vivre dans les prochains jours. Les pages suivantes t'aideront à bien noter ces dates importantes à ne pas manquer et à mieux suivre chaque étape de ce beau chemin vers le Baptême.

Les scrutins

« Je suis le chemin, la vérité, la vie » Jn 14,6

Dans les moments de joie comme dans les moments difficiles, ta foi te permet d'expérimenter la confiance en Dieu. Tu es arrivé jusqu'ici ; tu as certainement vécu des combats et des difficultés. La prière, qui est toujours ton alliée, continuera à t'aider pendant les scrutins.

En vivant les scrutins, toute ta communauté paroissiale priera pour toi, afin que tu sois délivré de tout mal. Le prêtre t'invite à t'incliner avec humilité. Il implore Dieu et t'impose les mains :

« Seigneur Jésus Christ... donne aux catéchumènes qui accueillent ton Évangile de vivre le bonheur que tu promets... » ; « Ouvre les yeux du cœur des catéchumènes à l'intelligence de ton Évangile, pour que, devenus enfants de lumière, ils soient membres de ton Église et rendent témoignage à la vérité... » (RICA n° 115, 3 et 4.)*

La prière de bénédiction manifeste l'amour de Dieu à ton égard : « Bénis les catéchumènes, prépare-les et sanctifie-les, rends-les capables d'accueillir tes dons... » (RICA n° 119, 2)

Dans le tableau ci-dessous, prends note de ton ou de tes scrutins. Ils peuvent avoir lieu une, deux ou trois fois.

Scrutin 1	Date: ___/___/___	Lieu:
Scrutin 2	Date: ___/___/___	Lieu:
Scrutin 3	Date: ___/___/___	Lieu:

L'huile des catéchumènes

*« L'esprit du Seigneur Dieu est sur moi parce que
le Seigneur m'a consacré par l'onction."
(Is 61, 1).*

« Que la force soit avec toi ! », telle est la devise des Jedi dans Star Wars !
Voilà une devise que l'on pourrait proclamer aux catéchumènes lors de leur baptême.
Marqués de l'huile des catéchumènes, les futurs baptisés reçoivent la force de l'Esprit
saint pour lutter contre le mal.

Dans l'Ancien Testament, le geste de l'onction avec une huile bénite est pratiqué
comme rite de consécration à Dieu. L'autel, les rois et les prêtres étaient oints : les rois
Saül et David ont tous deux été oints par Samuel. Comme le révèle Isaïe, l'onction était
donnée aussi aux prophètes : « L'esprit du Seigneur Dieu est sur moi parce que le
Seigneur m'a consacré par l'onction." (Is 61, 1).

Après avoir été baptisé, lisant ce passage d'Isaïe à la synagogue (Is 61, 1), Jésus
proclame : "Aujourd'hui s'accomplit ce passage de l'Écriture que vous venez
d'entendre." (Lc 4, 21). Jésus se présente comme Christ, oint par excellence, messie de
Dieu ; il a été consacré par l'onction. Le terme grec Kristos, traduit en "Christ", signifie
"l'oint", celui qui a reçu l'onction.

Aujourd'hui, les baptisés continuent, à leur tour, à être oints. Pour signifier l'introduction
des baptisés dans la joie messianique et sceller leur appartenance au Royaume à venir,
on les marque sur le front d'une huile parfumée, christique et spirituelle : le **saint-
chrême**. Auparavant, pour affermir les catéchumènes, on peut marquer les mains (ou
la poitrine), ou tout le corps, d'une huile de force et de protection, de douceur et de
conversion : l'huile des catéchumènes. Symbole de vigueur, **cette huile donne la force
du Saint-Esprit à ceux qui vont être baptisés.**

L'huile des catéchumènes est bénie avec l'huile des malades par l'évêque lors de la
messe chrismale (du grec krisma, huile). C'est une simple huile d'olive pressée à froid.
L'évêque consacre, dans une prière solennelle, le saint Chrême composé d'huile d'olive,
de baume et de parfum. Par lui sera donnée "l'onction" du Christ, qui fait les chrétiens
"membres de Jésus Christ, prêtre, prophète et roi".

Oints de l'huile des catéchumènes et du saint-chrême, les baptisés deviennent de
véritables lutteurs de Dieu à côté du Christ. Emplis de force, ils sont prêts à lutter contre
l'esprit du mal."

Catherine Lemoine, SNCC

Huile des catéchumènes	Date: ___/___/___	Lieu:
---------------------------	----------------------	-------

Prière

***“Jésus, toi qui es dans mon cœur, je crois en ton amour
pour moi, et je t’aime.”***

Sainte Mère Teresa de Calcutta

Après tous ces moments forts vécus sur ton chemin de foi, le Seigneur continue de marcher avec toi et de préparer ton cœur au Baptême. La prière reste ce lien précieux qui t’aide à écouter Dieu.

À travers cette prière, demande au Seigneur de t’instruire, de t’éclairer et de te guider chaque jour davantage vers la vie nouvelle qu’il veut t’offrir dans le Baptême.

+ Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Sois mon Maître, Seigneur

*Seigneur, viens m’instruire,
j’ai besoin que chaque jour
tu m’instruises.*

*Donne-moi cette pureté de conscience,
qui seule peut recevoir et interpréter tes inspirations.*



*Mes oreilles sont sourdes et ne peuvent entendre ta voix.
Mes yeux clos ne peuvent discerner les signes de ta présence;
Toi seul peux déboucher mes oreilles,
dessiller mes yeux, purifier et renouveler mon cœur.*

*Apprends-moi à m’asseoir à tes pieds, comme Marie,
et à écouter ta parole.
Amen.*

(Cardinal Saint John Henry Newman)

Chant “J’ai soif de ton espérance” (Flashe le QR Code)

Notre Père (page..)

+ Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



**“Baptisez-les au nom
du Père
du Fils
et du Saint Esprit”.**

Matthieu 28,19



6

Mon Baptême



Être baptisé signifie que l'histoire de ta vie personnelle plonge dans le flux de l'amour de Dieu.

Lors de ton Baptême, tu es devenu membre du Corps du Christ, enfant de Dieu. Tu es libéré du péché, Jésus t'arrache à la mort!

Il est maintenant temps de célébrer cette immense joie du salut !

Prends le temps d'écrire ce que tu as ressenti, ce qui t'a marqué, touché ou rempli de joie durant cette belle étape : ton Baptême.

Mes notes

“Nous avons donc été ensevelis avec lui par le baptême dans la mort, afin que, comme le Christ est ressuscité des morts par la gloire du Père, nous vivions nous aussi dans une vie nouvelle.”

Rm 6, 4

Mon Baptême	Date: ____/____/____	Lieu:
-------------	----------------------	-------

Prière

***Il est ressuscité, il est vraiment ressuscité,
Alléluia, Alléluia !***



+ Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

“Marie Madeleine se tenait près du tombeau, au-dehors, tout en pleurs. Or... elle se retourna ; elle aperçoit Jésus qui se tenait là, mais elle ne savait pas que c'était Jésus. Jésus lui dit : « Femme, pourquoi pleures-tu ? Qui cherches-tu ? » Le prenant pour le jardinier, elle lui répond : « Si c'est toi qui l'as emporté, dis-moi où tu l'as déposé, et moi, j'irai le prendre. »

Jésus lui dit alors : « Marie ! » S'étant retournée, elle lui dit en hébreu : « Rabbouni ! », c'est-à-dire : Maître. Jésus reprend : « Ne me retiens pas, car je ne suis pas encore monté vers le Père. Va trouver mes frères pour leur dire que je monte vers mon Père et votre Père, vers mon Dieu et votre Dieu. » Marie Madeleine s'en va donc annoncer aux disciples : « J'ai vu le Seigneur ! », et elle raconta ce qu'il lui avait dit.” (Jn 20, 11a.14b-18)

Prends un temps de silence, puis écris ici ta propre prière. Remercie le Seigneur pour ton Baptême, pour son amour et pour la joie de la Résurrection qu'il fait naître dans ton cœur et dans ta vie.

Chant “A jamais” (Flashe le QRCode)

Notre Père (page..)

+ Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



**“Ceci est mon Corps,
donné pour vous.
Faites cela en
mémoire de moi.”**

1 Co 11, 24



7

Et après mon baptême ?



Communion



Confirmation

Tu peux continuer ton chemin de vie chrétienne en grandissant dans la prière et en te préparant à recevoir les deux autres sacrements de l'initiation chrétienne :

l'Eucharistie et la Confirmation.

La Sainte Eucharistie est le sacrement par lequel Jésus Christ se donne lui-même : il livre pour nous son Corps et son Sang, afin que nous puissions nous unir à lui dans la sainte Communion et apprendre, à notre tour, à nous donner par amour.

La Confirmation est le sacrement qui vient achever et fortifier le Baptême. Par lui, tu reçois pleinement le don de l'Esprit Saint et tu deviens témoin du Christ Ressuscité dans le monde.

N'hésite pas à échanger avec ton curé et ton accompagnateur pour la suite de ton parcours et les prochaines étapes de ta vie de foi.

Pour t'aider à entrer plus profondément dans la messe, nous te proposons aussi un défi : une page pour recueillir les signatures des prêtres à la fin des messes auxquelles tu assistes et noter les grands événements auxquels tu as déjà participé ou auxquels tu participeras.

À toi de jouer !

Je suis membre de l'Eglise

**Je participe aux grands rendez-vous des chrétiens, la messe
dominicale, le dimanche ou le samedi soir!**

	Date	Lieu	Signature du prêtre
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			

Événement paroissial ou diocésain

Avec d'autres jeunes, vivre un temps de fraternité lors d'un grand rassemblement (pèlerinage lycéens à Taizé, journée Connect' du Viennois, pèlerinage des collégiens à la Salette, pélé Connect' du diocèse, autre...)

Date	Nom de l'évènement

Les grandes prières chrétiennes

Je crois en Dieu ou Credo

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, Créateur du ciel et de la terre.

Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur ;

Qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie,
A souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été
enseveli, est descendu aux enfers ;

Le troisième jour est ressuscité des morts,

Est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle.

Amen

Notre Père

Notre Père qui es aux cieux,
que ton Nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous
ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre nous du Mal.

Amen



Je vous salue Marie

Je vous salue, Marie, pleine de grâce,

Le Seigneur est avec vous,

Vous êtes bénie entre toutes les femmes,

Et Jésus le fruit de vos entrailles est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous
pauvres pécheurs,

Maintenant et à l'heure de notre mort.

Amen

L'Acte de contrition (prière du pardon)

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé,
parce que vous êtes infiniment bon,
infiniment aimable,
et que le péché vous déplaît.
Je prends la ferme résolution,
avec le secours de votre sainte grâce,
de ne plus vous offenser
et de faire pénitence.
Amen.

Prière récitée lors de la confession, avant de recevoir l'absolution.

Gloire au Père

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
comme il était au commencement,
maintenant et toujours,
et dans les siècles des siècles.
Amen.

Prière trinitaire de louange, souvent récitée en conclusion d'un psaume, du chapelet ou d'une prière.

